

Dr. med. Susanne Bihlmaier – Tomatenrot und Drachengrün

Das Beste aus Ost und West – anti-entzündlich, antikrebs-aktiv und abwehrstark

Ein Lieblingsbuch – anders ist es nicht zu erklären, wie ein Kochbuch in die 7. Auflage kommt. Jetzt ist es komplett überarbeitet, bietet weitere gesundheitsaktive Rezepte und wurde neu ergänzt um das topaktuelle Thema der Entzündungen – nicht nur bei Rheuma, sondern auch Post Covid und Endometriose.

Die Ärztin für Naturheilverfahren und Chinesische Medizin überzeugt mit einer erfrischend kurzweiligen Kombination aus Koch-, Gesundheits- und Schlemmerbuch. So gibt es keinen typischen großen Theorie-Block, gefolgt von komplizierten Rezepten, sondern thematische Einzelkapitel. Jedes startet mit einem Interview eines unabhängigen

Experten in sachlichem Blau, ergänzt durch ganzheitsmedizinische Infos in naturheilkundlichem Grün und macht dann Lust auf fix & einfach Kochrezepte in appetitanregendem Orange. Einzigartig sind die ergänzenden Tipps der Hobbyköchin (orange), der Naturärztin (grün) und auch noch der chinesischen Medizin. Ausgerichtet war

das Buch ursprünglich auf Krebsprävention, jedoch zeigt sich bald, dass es Appetit macht auf generell gesundheitsaktiven Genuss. Dabei ist es erfreulich undogmatisch und vor allem alltagstauglich. Der flotte Schreibstil macht Lust aufs Lesen und Ausprobieren – so macht Wissen, Kochen und Schlemmen Spaß!

Dr. med. Nicole Weis



Dr. med. Susanne Bihlmaier – Tomatenrot + Drachengrün
Hädecke Verlag, 7. Auflage 2023, ca. 312 Seiten, ca. 260 Abb, Klappenbroschur, € 29,-, ISBN 978-3-7750-0819-8
Erscheinungstermin: Mai/Juni 2023

Blutdruck-Selbstmessungen

Deutsche Hochdruckliga zertifiziert – BlutdruckDaten-App

Zur bestmöglichen Einstellung und Therapie von Blutdruck-Erkrankungen sind Therapeuten auf möglichst umfassende Daten angewiesen. Selbstmessungen sind hierbei längst fester Bestandteil. Bei der optimalen Erfassung unterstützt die BlutdruckDaten-App, die nun mit dem Prüfsiegel für digitale Helfer von der Deutschen Hochdruckliga zertifiziert wurde.

Über die BlutdruckDaten-App lassen sich ganz einfach die Ergebnisse von Selbstmessungen erfassen. Die Übertragung funktioniert manuell oder automatisch. Die App unterstützt bei der leitlinienkonformen Heimmessung, erinnert regelmäßig an Messtermine und gibt direkt eine erste Einschätzung der Werte ab. Im Laufe der Zeit entsteht auf diese Weise eine aussagekräftige Blutdruckkurve, die in verschiedenen Statistiken aus-

gewertet werden kann. Neben den Blutdruckwerten lassen sich weitere Vitalwerte erfassen und sogar die Medikamentenverwaltung organisieren. Die App ist kostenlos über die gängigen App-Stores verfügbar. Die Premium-Version bietet zusätzliche Optionen.

Zur einfacheren Beurteilung des Behandlungserfolgs lassen sich die Aufzeichnungen mit allen Werten, Diagrammen und Sta-

tistiken in einem ausgewählten Zeitraum als pdf-Datei anfordern. Eine Schnittstelle ermöglicht es zudem, Mess- und Vitalwerte auch direkt in die jeweilige Praxis-Software zu übermitteln.

Empfehlung durch Deutsche Hochdruckliga

Die Deutsche Hochdruckliga hat nun die BlutdruckDaten-App mit dem Prüfsiegel „Digitaler Gesundheits Helfer“ zertifiziert.

Bei der Zertifizierung achtet die Hochdruckliga sowohl auf die Wiedergabe des aktuellen medizinischen Standes als auch auf Benutzerfreundlichkeit, Datenschutz sowie Transparenz hinsichtlich Zweck und Limitationen der jeweiligen App. Die Prüfung nehmen erfahrene Mediziner, Gesundheitswissenschaftler sowie Datenschutzexperten vor.

Weitere Informationen finden sich unter www.blutdruckdaten.de

Impressum

Verlag, Herausgeber und Abonnentenbetreuung: DT Praxisverlag GmbH

Max-Planck-Straße 27a • 50858 Köln - Marsdorf
Tel. (0 22 34) 60 16 110 • Fax (0 22 34) 60 16 121
E-Mail: info@dt-praxisverlag.de • www.dt-praxisverlag.de

Verlagsleitung:

Hans-Joachim Engels • DT Praxisverlag GmbH

Verantwortlich für den Inhalt/Chefredaktion:

Dr. Rolf-Günther Sommer • Am Heisch 9 • 24576 Hagen

Stellv. Chefredakteur:

Folco Brümmer • Im Dorfe 13 • 24146 Kiel

Anzeigen/Verlagsvertretung:

Claudia Häußler • Spatzengässle 1 • 89073 Ulm
Tel. (0 7 3 1) 5 09 70 11 • Fax (0 7 3 1) 5 09 70 13
E-Mail: claudiahaeußler@t-online.de

Grafik/Bildredaktion/Produktion:

Ulf Eberhard • DT Praxisverlag GmbH

Druck: print|media solutions GmbH • Mannheim

Erscheinungsweise: monatlich, ca. 15. des Monats, Dez./Jan. und Juli/Aug. sind jeweils Doppelausgaben

Bezugspreise: € 31,- jährlich, für Studenten € 25,-, Einzelheft € 5,- (inkl. MwSt und Versand), Auslandsbezugspreis € 37,- (inkl. Versand)

Mitglieder des VDH (Verband Deutscher Heilpraktiker), des BDHN (Bund Deutscher Heilpraktiker und Naturheilkundiger), des BDN (Berufsverband Deutsche Naturheilkunde) und des BSH (Berufsverband saarländischer Heilpraktiker) erhalten das PraxisMagazin im Rahmen ihrer Verbandsmitgliedschaft. Der Bezugspreis wird durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten. Für die Inhalte in den Einheftern der Verbände (bei einer Teilaufgabe in der Heftmitte) zeichnen die jeweiligen Verantwortlichen des herausgebenden Verbandes verantwortlich (V.i.S.d.P.).

Im Interesse einer besseren Lesbarkeit wird nicht ausdrücklich in geschlechtsspezifische Personenbezeichnungen differenziert. Die gewählte männliche Form schließt eine adäquate weibliche Form gleichberechtigt ein.

Die Beiträge in den Rubriken „Veranstaltungs- und Kongressberichte“, „Beratung“ und „Pharma Dialog“ sind in Zusammenarbeit mit Herstellern und basierend auf den Angaben der Hersteller entstanden und spiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wider.

Bei Nichtlieferung ohne Verschulden des Verlages bestehen keine Ansprüche. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingeschickte Manuskripte und Fotos wird keine Garantie übernommen. Gezeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Der Verlag behält sich eine Kürzung der eingesandten Manuskripte und Leserbriefe vor. Grundsätzlich werden nur vorher unveröffentlichte Manuskripte angenommen. Die eingesandten Manuskripte dürfen auch nicht gleichzeitig anderen Verlagen zum Abdruck angeboten werden.

Für Angaben bzgl. der Dosierung und Gebrauchsanleitung von Medikamenten kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Mit der Annahme des Manuskriptes erwirbt der Verlag das ausschließliche Verwertungsrecht. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung einschließlich des Nachdrucks ohne schriftliche Einwilligung des Verlages strafbar. Gerichtsstand und Erfüllungsort ist Köln.



Mitglied der Informationsgemeinschaft zur Feststellung und Verbreitung von Werbeträgern

ISSN 0162-7307